

12/29/2020

Buenos días, soy el Dr. Larson para hablar sobre COVID-19 en el condado de Kittitas. Espero que todos hayan tenido una Navidad muy pequeña, tranquila y segura. Hoy hablaremos de números, de la vacuna COVID-19 y del día de fiesta próximo.

Nuestros números siguen siendo altos. Nuestra tasa de incidentes es de 586 casos por 100.000 durante 14 días, frente a 581. Eso no es un gran aumento, pero hemos estado por encima de los 500 durante las últimas semanas. Ese golpe es de Acción de Gracias, y esperamos otro golpe después de Navidad y Año Nuevo. Esto está poniendo algo de estrés en el sistema hospitalario y en el Departamento de Salud Pública, debido a la necesaria investigación de casos y contactos.

El objetivo era tener menos de 25 casos por 100.000 durante 14 días para pasar a la fase 3; las fases irán cambiando, de lo que hablaré en un minuto.

Nuestra tasa de porcentaje positivo (que es el número de pruebas que dan positivo) refleja si estamos haciendo suficientes pruebas. El objetivo es un 2% positivo, lo que significa que dos pruebas de cada 100 son positivas. Actualmente, estamos en el 12.3%, en comparación con el 10.6% de la semana pasada, por lo que realmente no estamos probando a suficientes personas, y muchas personas son positivas. Eso nos dice que hay muchas personas en nuestra comunidad que son positivas para COVID-19.

Seguimos teniendo casos en nuestras instalaciones de atención a largo plazo, con casos en muchas empresas de la comunidad (cualquier situación en la que las personas estén saliendo y pasando tiempo sin la máscara) también.

Con respecto a la investigación de casos y contactos, nos está costando mucho mantenernos al día con los casos que estamos viendo. La tasa objetivo de personas alcanzadas dentro de las 24 horas es del 90% y estamos muy por debajo de eso. Los nuevos casos en ese período de dos semanas son 273 y nuestros investigadores de casos y contactos están tratando de llegar a esas personas. Estamos teniendo problemas con la gente que no contesta sus teléfonos y no comparte información, pero en su mayor parte, la gente quiere mejorar y ayudar a proteger a sus vecinos.

Estamos empezando a analizar los datos regionales de hospitalización. Hemos hablado sobre cuántos pacientes hay en el hospital de Kittitas Valley Health Care; Hasta ayer, 6 de los 11 pacientes del hospital tenían COVID-19. Por lo general, cuando hemos hablado de estos números antes, ha habido uno o dos, así que ahora mismo, hay muchas personas en el hospital con COVID19.

En la región centro-sur (que incluye los condados de Kittitas, Yakima, Benton, Franklin y Walla Walla), el 27% de las camas de hospital están ocupadas por personas que tienen COVID-19. La meta es menos del 10%. La razón por la que es un número importante no es porque el número de camas necesarias no esté disponible, sino porque el personal necesario para atender a esos pacientes no está disponible. Y este es el caso porque estamos viendo COVID-19 en los trabajadores de la salud, ya que esos trabajadores están expuestos por sus familiares.

La dotación de personal es un gran problema en los Estados Unidos. Puede encontrar datos con respecto a Los Ángeles porque sus unidades de cuidados intensivos están llenas y no tienen el personal necesario.

En una nota positiva, hemos recibido la vacuna COVID-19. Actualmente, tenemos dos vacunas de ARNm disponibles, las vacunas Pfizer y Moderna. Estamos administrando esas vacunas a quienes corren mayor riesgo y a quienes corren un alto riesgo debido a su trabajo. Actualmente estamos en la fase 1A, que incluye trabajadores de la salud, socorristas, paramédicos, equipos de ambulancias, etc. Ahora estamos trabajando con esas personas. Además, en esta fase hay personas en los hogares de ancianos. Prestige recibirá su serie de vacunas de dos inyecciones a partir del 31 de diciembre (las inyecciones de Moderna tienen una diferencia de 28 días y las de Pfizer tienen una diferencia de 21 días).

También estamos vacunando nuestros hogares familiares para adultos en condado superior; fueron vacunados la semana pasada. Estamos trabajando con las instalaciones de cuidados a largo plazo aquí en la ciudad; tienen contrato con CVS o Walgreens, pero puede pasar un tiempo antes de que reciban esas vacunas, por lo que estamos trabajando en una situación en la que las personas en los hogares de ancianos y los centros de atención a largo plazo puedan comenzar a recibir las vacunas.

Aún no hemos descubierto quién está en la fase 1B, pero sabemos que las personas mayores de 75 años entrarán en este nivel. Probablemente comenzaremos a administrar la vacuna Moderna a estas personas dentro de la próxima semana. Community Health de Central Washington y Safeway tienen la vacuna Moderna, al igual que KVH Public Health.

Hay un proceso que el estado está lanzando llamado Vaccine Finder, que podremos impulsar a través del PIO aquí en Salud Pública. Una vez que esté disponible, podrá ver en qué fase se encuentra y dónde puede vacunarse.

Es importante vacunarse. La vacuna es segura y tiene una eficacia superior al 95%. Hay efectos secundarios, como con todas las vacunas, pero son leves con la primera dosis (dolor muscular, sarpullido y ese tipo de cosas), con un poco más de efectos secundarios en la segunda dosis porque entonces la respuesta del sistema inmunológico está involucrada.

Aunque se desarrolló rápidamente, la vacuna es segura de tomar. En la Iglesia Católica el domingo, el sacerdote mencionó el hecho de que no se usan células fetales para preparar la vacuna, por lo que no tiene que preocuparse por eso. Hay mucha información falsa en Internet, así que comuníquese con Salud Pública aquí en el condado de Kittitas, o con su propio proveedor, o con el Departamento de Salud para obtener información precisa. La vacuna es segura.

Esperamos que cada vez más personas se vacunen. Cuanto mayor sea el número de personas vacunadas, más rápido volveremos a la normalidad (cenando en restaurantes, haciendo deporte, etc.), así que considere vacunarse cuando llegue su fase. Eliminaremos esas etapas cuando estén disponibles en el estado. Cuando alguien le llame para decirle que su número está arriba, haga una cita para recibir la vacuna.

Estamos empezando a ver fases cambiantes, relacionadas con el enfoque regional y los datos mencionados anteriormente. ¿Por qué? Debido a que la mayoría de nuestros pacientes hospitalizados que no podemos atender aquí van a otros lugares (Yakima, King County y Wenatchee), por lo que debemos observar lo que está sucediendo en las áreas que nos rodean.

Lo último que quiero decir es que estén a salvo durante el Año Nuevo. Celebre al aire libre y en grupos pequeños. Sabemos que es un feriado importante: 2021 será mejor que 2020, así que hay una buena razón para celebrar, solo asegúrate de estar afuera. Si celebra en el interior, hágalo con grupos pequeños de su familia inmediata.

Recuerda usar una máscara y sé amable. Muchas gracias.