

12/15/2020

Buenas tardes, soy el Dr. Larson para hablar sobre COVID-19.

Hoy hablaremos sobre un par de cosas, incluido dónde estamos en números, la vacuna COVID-19 y la reducción de daños mientras esperamos la Navidad.

Nuestros números siguen aumentando. Nuestra tasa de incidentes está justo por debajo de 600 en este momento. Para pasar a la fase 3, teníamos que ser menos de 25 casos por 100.000 durante 14 días. Eso significa que debe asumir que todos los que ve tienen COVID-19. Lo repetiré: suponga que todos los que ve tienen COVID-19.

Mucha gente en nuestra comunidad tiene la enfermedad, algunos sintomáticos y otros asintomáticos. Si viaja a Idaho, los números son los mismos. Si viaja al condado de Grant, las cifras son mayores. Si vas al condado de Yakima, sus números son un poco más bajos. Si vas a California, sus números son definitivamente más altos.

La gente viajó para el Día de Acción de Gracias y el número aumentó como sabíamos que lo haría. La gente tomaba decisiones que eran buenas para su familia, pero no necesariamente buenas para nosotros como comunidad. La gente fue porque ya tenían las reservas hechas y nuestro número aumentó. Espero que se nivelen un poco. Estábamos por encima de 600 antes y ahora estamos por debajo.

No queremos tener ese impulso en Navidad, pero esperamos hacerlo.

Nuestra tasa de porcentaje positivo todavía está apenas por debajo del 12%, con una meta del 2%. Eso significa que mucha gente en la comunidad tiene COVID-19. Miré hacia atrás a través de todos nuestros casos, y los dos hilos que unen todos estos juntos son que no usemos máscaras y que estemos cerca de otra persona durante un período prolongado de tiempo.

Realmente no importa lo que estés haciendo. Si estás sentado en un autobús con un vecino viendo un juego completo de los Seahawks, sin usar máscaras, estarás expuesto al COVID-19. Si vas a la iglesia y no estás usando una máscara y estás cantando, obtendrás COVID-19. Si su lugar de trabajo no impone el enmascaramiento, recibirá COVID-19. Y todo esto se debe a que hay mucha gente que tiene COVID-19.

Haga esas cosas que sabemos que funcionan, como usar una máscara y mantener el distanciamiento social de seis pies. Queremos mantener abiertas las empresas y las escuelas.

El semestre escolar termina este viernes, pero seguimos teniendo casos en la escuela. Acabamos de transmitir nuestro primer caso en la escuela. Una maestra, que se mostró positiva, tomó la decisión de sentarse en una habitación pequeña durante una hora a almorzar sin máscara. Decisiones como esta conducen a la transmisión.

Ahí es donde estamos desde el punto de vista de los números.

La vacuna está en camino. Recibiremos un palé (lo llaman "caja de pizza") de la vacuna COVID-19. Ya llegó al condado de Grant; llegó allí hoy. Esperamos el nuestro en los próximos días. Primero se dirigirá al personal de atención médica, los socorristas y las personas que viven y trabajan en el hogar de ancianos. Esa es la vacuna Pfizer, y pronto también recibiremos la vacuna Moderna. Ambos son una serie de dos inyecciones de la vacuna ARNm. Las vacunas son seguras y eficaces.

Le pido que se vacune cuando llegue su turno. Queremos que los negocios, las escuelas y las iglesias vuelvan a abrir. Tenemos que tener algo de confianza, así que les pido que confíen en mí que las vacunas han sido examinadas. Deberíamos estar agradecidos con el presidente Trump por haber impulsado el desarrollo de vacunas con muchísimo dinero. Hay mucha ciencia detrás de ellos y no los presionaríamos si no fueran seguros de tomar.

Probablemente comenzará a ver que se administran vacunas en el condado de Kittitas a fines de esta semana. Esa es mi esperanza.

También quiero hablar sobre la reducción de daños. Hablamos mucho de cómo protegernos en Salud Pública, por ejemplo, con el abuso de sustancias y las enfermedades de transmisión sexual, y ahora con COVID-19.

u burbuja familiar es la reducción de daños. Me quedo con las tres personas de mi familia. Si hacemos cosas con otros, por ejemplo, mi hijo caminó por Manastash Ridge con un amigo hoy; condujeron en autos separados hasta la cresta y luego caminaron con máscaras puestas, eso es reducción de daños. Comer afuera en un restaurante es menos riesgoso que comer dentro del edificio. Mientras estamos en el restaurante, debemos ponernos las máscaras y luego bajarlas solo para morderlas. Sé que es un inconveniente y no es divertido, pero reduce el daño y nos permite mantener abiertos los negocios.

Esta Navidad, les pido que gasten su dinero en nuestros restaurantes y tiendas de la ciudad para que podamos mantenerlos abiertos. Cuando vamos a la iglesia, debemos usar una máscara y no debemos cantar. Sé que todos quieren que todo vuelva a ser normal, pero tenemos que hacer cosas que reduzcan el riesgo. Si vas a conducir a Snoqualmie para ir a esquiar, debes conducir en autos separados o solo con personas de tu burbuja familiar. En Mission Ridge, solo la familia inmediata podrá viajar juntos en el elevador. Si va con un amigo, los dos estarán en ascensores separados.

No es que no podamos hacer nada, pero podemos hacer las cosas que reducen el riesgo. Esto incluye no hacer cosas adentro. Si pasa por la Escuela Primaria Lincoln, verá sus ventanas abiertas durante el día a pesar de que es invierno. Esto es para reducir el riesgo.

Pase más tiempo al aire libre y con menos gente. Cuida tu salud mental. Usar una máscara. Distancia social. Obtenga la vacuna cuando esté disponible para usted. Saldremos de esto juntos. Quizás el próximo año escolar parezca más normal.

Cuídate, que tengas una buena semana y pronto hablaremos contigo. Adiós gracias.