

Buenos días, soy el Dr. Larson para hablar sobre salud pública. Primero, hablaré sobre nuestra tasa de incidentes, luego sobre el Día de Acción de Gracias y lo que podemos hacer para protegernos unos a otros.

Ayer, tuvimos 46 casos, que es el doble del número que tuvimos antes. En la pizarra aquí [que se muestra], podemos ver los números de las pruebas de la Clínica COVID-19 en KVH del 16 al 24 de noviembre. El 20 de noviembre, evaluaron a 217 personas, por lo que se están evaluando a muchas más personas. Algunos de ellos querían hacerse la prueba porque están de viaje, pero la mayoría quería hacerse la prueba porque son sintomáticos o porque son un contacto cercano de alguien que es positivo.

Nuestra tasa de porcentaje positivo actual es del 7.5%, frente al 6.0% de la semana pasada. Nuestro objetivo es el 2%.

La tasa de incidentes actual es de 266.3 por 100.000 durante 14 días. El objetivo es menos de 25 casos por 100.000 durante 14 días. Éramos menos de 25 cuando pasamos de la fase 2 a la fase 3 el verano pasado, por lo que nuestros números están aumentando.

Actualmente estamos manejando 173 casos activos aquí en salud pública. En noviembre, tuvimos 272 casos, 37 de los cuales eran estudiantes de CWU. Los casos restantes pertenecen a miembros de la comunidad.

Esta [muestra] es Chelan Douglas. Están en 863.8 casos esta semana y fueron 632.5 la semana pasada. Todo el mundo está subiendo.

Nuestro hospital está al 80% de su capacidad y ninguno de ellos es un paciente con COVID-19. El número fluctúa hacia arriba y hacia abajo a medida que algunos llegan a la sala de emergencias y luego se van a casa. Hay personas en nuestra comunidad que están enfermas.

Mi petición de ahora en adelante es que sigamos las restricciones del gobernador durante las vacaciones de esta semana.

Primero, si viaja fuera del estado durante las vacaciones (lo cual no se recomienda), debe estar en cuarentena durante 14 días una vez que regrese a Washington. No es necesario que use una máscara en casa, pero debe estar en cuarentena de los demás.

Eso encaja con las recomendaciones de Acción de Gracias. Podemos estar agradecidos, sin duda, pero deberíamos reunirnos solo con nuestros hogares inmediatos. No se permiten reuniones en interiores en el estado de Washington, con personas que no pertenecen a nuestro hogar inmediato.

Puede reunirse con hasta cinco personas de fuera de su hogar inmediato si se reúne afuera.

Al revisar los casos que hemos tenido desde el comienzo de la pandemia, hay dos hilos que los unen. Uno no lleva máscara y el otro es un contacto prolongado con los demás.

Los miembros de la familia que vienen de fuera del estado para el Día de Acción de Gracias traerían su burbuja a la tuya y, por lo general, no usamos máscaras en casa. Pasarán el día juntos, comiendo y agradeciendo las cosas.

El Día de Acción de Gracias es diferente este año al año pasado. Todavía puedes estar agradecido. Puede llamar a su familia, puede hacer Zoom con la gente, etc. Pero debe permanecer dentro de su propia burbuja. Todavía tenemos el mandato de la máscara en el estado de Washington. El 97% de nuestros casos desde el inicio de la pandemia se han relacionado con personas que no usan máscaras y no con distanciamiento social. No importa si es en un negocio, en casa, en la escuela o en el trabajo. Deberíamos llevar máscaras y distanciamiento social.

Realmente nos gustaría ver que nuestros números bajen y no aumenten después del Día de Acción de Gracias.

Todavía estamos tratando de mantener abiertas las escuelas. Las escuelas K12 todavía están en su lugar. Ayer, tuvimos 11 casos en el Distrito Escolar de Ellensburg, sin transmisiones secundarias. Solo tres de esos casos estaban en la escuela durante su período infeccioso. Debido a que están enmascarando y distanciando socialmente en las escuelas, no tuvimos que poner a nadie en cuarentena.

También estamos tratando de mantener abiertas los negocios. Sé que es una lucha para los negocios de restaurantes y entretenimiento. Los bares y restaurantes están cerrados al servicio en persona. Por favor patrocine esos negocios - ordene y ayude cuando vuelvan a abrir.

Cuando los números bajen y volvamos a esos negocios, podemos comer y luego volver a ponernos las máscaras. Eso permitirá que esos negocios permanezcan abiertos.

Independientemente de sus sentimientos sobre el enmascaramiento, no es una declaración política. Es una declaración para mantener abiertas las empresas y las escuelas, y para protegerse mutuamente. Por favor use su máscara esta festividad. Sea agradecido y pase tiempo con su familia.

Salud pública está trabajando este fin de semana, investigando casos y contactos. Cuídense a ustedes mismos y a los demás. Muchas gracias. Adios.