

Buenos días. Es el Dr. Larson hablando de COVID-19. Hoy hablaré de un par de cosas.

La tasa de incidentes del condado de Kittitas está bajando. Estamos viendo unos 20 casos por día, como resultado de la gente que se reúne durante las vacaciones de Navidad y Año Nuevo. Cruzamos al rango 600 y estamos bajando más.

Nuestra tasa de porcentaje positivo todavía está por encima del 16%, por lo que tenemos muchas pruebas positivas en proceso. La mayor noticia es que a partir del lunes pasamos a formar parte de la Región Centro Sur. Las restricciones del gobernador Inslee siguen vigentes y ahora compartimos una región con los condados de Yakima, Benton, Franklin, Walla Walla y Columbia. Juntos, debemos cumplir con las métricas con respecto a la hospitalización, el COVID-19, la disponibilidad de camas en la UCI y tanto las tasas de incidentes como las tasas de porcentaje positivo en descenso.

Nos reunimos con los oficiales de salud y los administradores de todos esos departamentos de salud el lunes, y organizaremos una reunión semanal. Queremos salir de la fase 1 del plan de reapertura del gobernador, la fase en la que estamos actualmente. Si cumplimos con algunas métricas, podemos pasar a la fase 2. Actualmente no hay más fases, pero esperaría una fase 3 para finalmente ser liberado a medida que avanzamos en el invierno.

Quiero hablar sobre las pruebas, tanto en las escuelas como fuera de ellas. Tengo algunas cajas de kits de prueba a mi lado aquí.

Primero, hablaré de fuera de la escuela. Si tiene algún síntoma de COVID-19 o ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, debe hacerse la prueba. Fin de la historia. Las pruebas pueden realizarse en Atención de urgencia, en algunos de los consultorios médicos de la ciudad o en la Clínica COVID. No hay costo en la Clínica COVID. Se aplica a su seguro, pero no a su deducible. No hay copago. El rendimiento de esas pruebas es de menos de dos días.

Realmente quiero hablar sobre las pruebas dentro de las escuelas. Nuestras escuelas K-12 han estado abiertas este año escolar. El Distrito Escolar de Kittitas comenzó ese proceso, y ahora todas las escuelas K-12 están abiertas en un modelo híbrido. Para mantener las escuelas abiertas, especialmente con muchas enfermedades en la comunidad, todos debemos tener algunas estrategias de mitigación: mantener el distanciamiento social de seis pies, usar máscaras y lavarse las manos con frecuencia.

Esas son las cosas más importantes. Quienes trabajan en las escuelas deben tener cuidado con lo que están haciendo fuera de las escuelas para no llevar COVID-19 a las escuelas donde trabajan. Eso se aplica tanto a los profesores como a los estudiantes.

¿Cómo reducimos el riesgo en las escuelas? Con las pruebas, hay una variedad de formas de hacer esto. La primera estrategia de prueba implementada es la prueba rápida de antígenos que se ofrece a los maestros una vez por semana. Finalmente, ofreceremos este tipo de pruebas a los estudiantes y al personal dos veces por semana. Eso es mucho para las enfermeras de la escuela, pero esto nos permitirá capturar a la gente a medida que llegan al punto de ser infecciosos. Con un resultado positivo en la

prueba, podemos sacar a esas personas de las escuelas para que no transmitan la enfermedad a otras personas.

Eso, combinado con el mantenimiento de la máscara, el distanciamiento social y el lavado de manos, ha mantenido bajos los números en las escuelas. Hemos tenido un episodio de transmisión dentro de la escuela, pero en general, nosotros, incluidos los maestros, hemos hecho un gran trabajo para que las escuelas atraviesen la primera mitad del año escolar. Por lo tanto, pronto habrá pruebas más agresivas en las escuelas. La razón de esto no es el castigo, sino permitirnos mantener las escuelas abiertas. Cada escuela tendrá un protocolo diferente, pero básicamente probaremos dos veces por semana. Tenemos suficientes kits de prueba en el Departamento de Salud para realizar la prueba rápida.

Si un estudiante o maestro está enfermo en la escuela, la enfermera de la escuela hará una prueba rápida allí. Si esa prueba es positiva, esa persona puede irse a casa y aislarse durante 10 días. Si la prueba es negativa, pero la persona es sintomática, necesita una prueba de PCR que es una prueba secundaria que tenemos disponible. Tal vez enviemos esos kits de prueba a casa para que los padres puedan realizar la prueba en casa.

La prueba es la forma en que superaremos esto.

El otro problema con las escuelas es que vacunaremos a los maestros. La mayoría de los maestros se encuentran actualmente en la fase B2, los maestros mayores de 50 años. Sin embargo, todavía estamos esperando una mayor disponibilidad de vacunas, lo cual es clave.

El distanciamiento social, el enmascaramiento, tener cuidado con lo que hacemos fuera de la escuela, hacer pruebas en las escuelas y vacunarse cuando tienes esa opción es importante.

Eso es todo por hoy. Cuídate bien y hablaremos contigo la semana que viene.