

01/05/2021

Buenos días, soy el Dr. Larson para hablar sobre COVID-19. ¡Bienvenido al 2021! Este año será mejor que 2020; es una promesa.

Seguimos teniendo un gran número de casos de COVID-19 y, de hecho, esta mañana, ingresamos al hospital a tres nuevos pacientes con la enfermedad. No es solo el aumento de casos, sino también el de personas en el hospital. Esperábamos que esas cifras siguieran aumentando durante un tiempo debido a las vacaciones de Navidad y Año Nuevo.

Si fue a algún lugar y estuvo con un grupo grande de personas en cualquiera de las fiestas (han pasado cuatro días desde Año Nuevo y diez días desde Navidad), considere que estuvo expuesto y considere hacerse la prueba. La clínica COVID está abierta de 9 AM a 5 PM Los siete días de la semana y no hay cargo por las pruebas. Las compañías de seguros están renunciando a los copagos y deducibles, por lo que no cuesta nada. Hacerse la prueba es una forma de cuidar a sus vecinos.

Nuestra tasa de incidentes actual es 554, que es superior a 455. Nuevamente, la tasa de incidentes recomendada para pasar a la fase 3 el verano pasado fue de 25 casos por 100,000 durante 14 días. Nuestra tasa porcentual positiva aumentó de 13.1 a 15.8 esta semana. Una de las métricas que buscaremos para avanzar en 2021 es que ese número sea inferior al 10%. Aún no hemos llegado a ese punto.

Seguimos teniendo pacientes en el hospital con COVID-19. Hemos tenido algunas muertes recientes en la comunidad, miembros de nuestra comunidad que tenían la enfermedad. Asegúrese de consultar con sus vecinos.

Todas las escuelas K-12 volvieron a estar en sesión a partir de ayer, con un modelo híbrido. Están ofreciendo pruebas a todo el personal docente y administrativo, así como a los estudiantes que están enfermos. Están utilizando pruebas rápidas de antígenos, con el objetivo de que la educación K-12 siga avanzando. Incluso podemos expandir que, si seguimos haciendo las cosas, sabemos que funcionan: distanciamiento social, enmascaramiento y no reunirnos en grupos grandes.

El gobernador Inslee ha continuado con sus restricciones hasta el próximo lunes 11 de enero. Veremos qué sucede después de eso. La recomendación actual sigue siendo permanecer en su pequeña burbuja, dentro de sus pequeños grupos, y no hacer cosas adentro. Hacer cosas al aire libre, como caminar y esquiar, está totalmente bien, pero las actividades en interiores son de alto riesgo.

Hemos comenzado con las vacunas en nuestro condado y hemos superado la mayor parte del grupo 1A. El estado está trabajando en los grupos 1B y 1C. Esperaría que las listas de esos aparezcan a finales de esta semana. Aún necesitamos vacunar a esas personas, pero al menos deberíamos saber a dónde ir. Hay un buscador de vacunas a nivel estatal disponible.

Si estará en un grupo de alto riesgo, el Departamento de Salud Pública se comunicará con usted a través de comunicados de prensa y ese tipo de cosas, para informarle cómo acceder a la vacuna una vez que

conozcamos los grupos. Hemos distribuido más de 1000 vacunas hasta ahora. Hemos vacunado todos nuestros centros de cuidados a largo plazo menos uno, y ese (Pacifica) se vacunará mañana.

Los proveedores de atención médica comenzarán su segunda dosis de la vacuna el jueves de esta semana. En el estado de Washington, no estamos planeando extender la vacuna al no administrar la segunda dosis porque todavía no hay mucha ciencia detrás de eso. Tampoco hay ciencia detrás de la dosis de la vacuna Moderna. Hasta donde sabemos, eso no está sucediendo.

Mi pedido es que se vacune cuando llegue su turno. Necesitamos vacunar a un gran porcentaje de la comunidad para que los negocios vuelvan a funcionar, para que las escuelas vuelvan a abrir y para que vuelvan a lo que podríamos considerar normal.

Vacúnate. Cuidado con tu vecino. Quédese en casa cuando esté enfermo. Eso es muy importante. No vaya al trabajo ni a la escuela/preescolar si está enfermo.

Y asegúrese de ser amable con sus vecinos. Muchas gracias. Cuídate.