

Explicación de conceptos y definiciones:

1. Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL):

El síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) es una enfermedad idiopática que suele afectar a los bebés durante su primer año de vida. El SMSL se define como: la muerte súbita e inesperada de un lactante menor de un año que estaba sano antes de morir y cuya muerte sigue siendo inexplicable incluso después de la realización de un examen post mortem completo, que incluye pruebas toxicológicas y genéticas, una investigación en el lugar de la muerte y una revisión del historial médico del lactante (Willinger et al, 1991).

2. Posición para dormir:

En general, hay tres posiciones en las que los bebés duermen: 1) en posición supina, es decir, sobre la espalda, 2) en posición prona, es decir, sobre el estómago, y 3) de lado. La posición para dormir en posición supina es promovida por la AAP y la Iniciativa de Sueño Seguro para Bebés de Cribs for Kids®.

3. Superficie para dormir:

La superficie sobre la que se coloca al bebé para dormir constituye una superficie de descanso. Lo ideal es que los bebés duerman en una cuna con un colchón firme que cumpla las normas federales de seguridad vigentes.

4. Ropa de cama suave:

Esto puede incluir cualquier tipo de ropa de cama que no sea un colchón firme y ajustado en una cuna que cumpla las normas de seguridad vigentes. Algunos ejemplos son: almohadas, colchas, edredones, pieles de oveja, juguetes de peluche, mantas, camas de agua, colchones blandos, sofás y otros productos blandos.

5. Compartir la cama:

Cuando un bebé duerme con otros en una cama de adultos.

6. Dormir juntos:

Consiste en que el bebé duerma en su propio espacio, por ejemplo, en una cuna aprobada según las normas de seguridad, pero junto a sus padres o cuidadores.

7. Compartir habitación:

Cuando el bebé duerme en su propia cuna en la misma habitación que los padres.

8. Entorno de sueño seguro:

Esto implica una combinación de posición adecuada para dormir (en posición supina) sobre un colchón firme, en una cuna aprobada según las normas de seguridad, sin ropa de cama suave ni mantas en la cuna, en un entorno sin humo.